

07.12.2021



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		150/5	4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном		200			9,80	40,50
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,40	12,00	59,60	391,30
ОБЕД						
салат из свеклы с яблоками		60	0,60	3,00	5,80	53,50
СВЕКЛА	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
ЯБЛОКИ	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,60	3,80	28,80	174,90
КАРТОФЕЛЬ	53,333	40	0,8	0,2	6,3	29,90
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,1	0	0,6	2,70
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	16,1	16,02	3,6	0,3	7,5	46,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0	0	0	0,00
хлеб пшеничный обогащенный витаминами	28,025	28,025	2	0,2	13,7	64,40
рыгу овощное с отварным мясом		160	13,10	15,00	11,90	235,00
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	60,802	60,8	11	9,4	0	128,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
КАРТОФЕЛЬ	52,267	39,2	0,8	0,2	6,2	29,30
МОРКОВЬ	30	24	0,3	0	1,6	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	28,125	22,5	0,4	0	1,1	6,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5,1	5,1	0	4,9	0	44,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34	34	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,10
МОРКОВЬ	2,8	2,24	0	0	0,2	0,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,8	0,67	0	0	0,1	0,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,7	3,7	0,2	0	0,7	3,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
Чай с сахаром, им.		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,00	92,00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			25,30	22,50	101,30	717,30
			35,70	34,50	160,90	1 108,60



07.12.2021

МЕНЮ

с 1-4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,40	12,00	59,60	391,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			10,40	12,00	59,60	391,30

Повар  Асыллова Г.А.

07.12.2021



МЕНЮ с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			12,10	13,00	68,30	441,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,10	13,00	68,30	441,20

Повар Асылова Г.А.

01.12.2021

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 2



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2%	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном		200			9,60	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 г.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			12,10	13,00	68,30	441,20
ОБЕД						
салат из свеклы с яблоками		60	0,60	3,00	5,80	53,50
СВЕКЛА	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
ЯБЛОКИ	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
Суп картофельный с горохом и грибами		250/15	7,80	4,60	32,60	202,50
КАРТОФЕЛЬ	66,67	50	1	0,2	8	37,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,30
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	20,13	20,03	4,5	0,3	9,3	58,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,00
хлеб пшеничный обогащенный витаминами	28,025	28,025	2	0,2	13,7	64,40
рагу овощное с отварным мясом		160	13,10	15,00	11,90	235,00
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	60,802	60,8	11	9,4	0	128,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
КАРТОФЕЛЬ	52,267	39,2	0,8	0,2	6,2	29,30
МОРКОВЬ	30	24	0,3	0	1,6	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	28,125	22,5	0,4	0	1,1	6,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,1	5,1	0	4,9	0	44,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34	34	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,10
МОРКОВЬ	2,8	2,24	0	0	0,2	0,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,8	0,67	0	0	0,1	0,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,7	3,7	0,2	0	0,7	3,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,00	92,00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
			28,60	23,30	108,10	744,80
			38,60	38,30	173,40	1 186,10

Повар Асылыва Г.А.

07.12.2021

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
чай с лимоном		200			9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,30	66,60	417,90
			11,80	11,30	66,60	417,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ						

Повар  Асыллова Г.А.



Контрольные блюда



Контрольные блюда

